

CUARESMA



¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el **Miércoles de Ceniza** y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual. En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas.

Los 40 días:

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

Miércoles de Ceniza:

Es cuando se realiza el gesto simbólico de la imposición de ceniza en la frente de los fieles católicos.

La ceniza, es un signo externo de conversión y penitencia.

Mientras el sacerdote impone la ceniza dice una de estas dos expresiones: "Conviértete y cree en el evangelio" (Mc 1, 15) ó "Acuérdate que eres polvo y al polvo has de volver" (Gén 3,19)

¿Como vivir la Cuaresma?

1. Arrepintiéndome de mis pecados y confesándome
2. Luchando por cambiar y ser mejor
3. Haciendo sacrificios
4. Haciendo oración.

Cua
res
ma

Parroquia de la Divina Providencia Del Valle TOR CUARESMA 2011

